

# Опасность на дачном участке

## Памятка по профилактике туляремии

**Туляремия** – это острая инфекционная болезнь, с определенными местами обитания возбудителя в природе, которая проявляется лихорадкой и поражением лимфатических узлов. Название болезни произошло от названия местности Тулярэ в Калифорнии, где впервые было выявлено данное заболевание. Чаще всего болеют жители, заражение которых происходит на дачных участках.

**Возбудитель туляремии** может месяцами сохраняться в окружающей среде, особенно при низкой температуре, но нестойк к действию прямых солнечных лучей, обычным дезинфицирующим средствам и кипячению.

**Источник инфекции** – больные животные (водяные и обыкновенные полевки, домовая мышь, ондатра, хомяк, заяц; реже овцы, свиньи, крупный рогатый скот)

**Как можно заразиться туляремией?** При контакте с больными грызунами и их выделениями (во время охоты, при разделывании тушек и снятии шкурок, даже через неповрежденные кожные покровы); при употреблении зараженной пищи и воды (употребление в пищу мяса больных зайцев и кроликов, а также воды, загрязненной выделениями животных); через кровососущих насекомых (клещей, комаров, слепней, мошек и блох); вдыхание зараженной пыли (при обмолоте зерна, переборке овощей). Заболевание людей возможно в любое время года.

**Как проявляется заболевание?** Начало болезни острое, отмечается быстрый подъем температуры до 38 – 40 градусов (лихорадка продолжается обычно 2 -3 недели), упорная головная боль, боли в икроножных мышцах и пояснице. Характерно увеличение лимфатических узлов, от размеров горошины до грецкого ореха, особенно в том месте, где в организм проникает возбудитель. Увеличенный лимфоузел, кожа и подкожная клетчатка образуют уплотнение, деревянистой плотности, которое называется **бубон**.

**Как предотвратить заболевание?**

Необходимо истреблять грызунов и кровососущих насекомых в местах, где выявлено обитание возбудителя туляремии.

Защищать склады магазинов и источники водоснабжения от проникновения туда грызунов.

Пользоваться репеллентами при посещении дачных участков и выездах за город.

При переработке зерна и овощей в сельском хозяйстве, отлове грызунов, разделке туш, снятии шкурок на охоте пользоваться индивидуальными средствами защиты (перчатки, маски и т.д.)



**Людам, проживающим на территории природных очагов, выезжающим в них на сезонные работы, а также туристам необходимо сделать прививку туляремийной сухой живой вакциной, для выработки иммунитета против туляремии, который длится от 5 до 15 лет. Это самый действенный и эффективный способ защиты! За прививкой обратитесь в инфекционный кабинет своей поликлиники.**

ГУЗ «Энгельский центр медицинской профилактики»  
2016 год