

Вирусный гепатит А и его профилактика

Вирусный гепатит А – это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Наиболее ярким признаком заболевания является желтуха, однако в желтушной форме гепатит А переносят лишь около 20-30 % заразившихся.

Хронических форм гепатита А не существует.

Заражение вирусом гепатита А происходит так же, как возбудителями острых кишечных инфекций: через грязные руки, овощи и фрукты, воду.

При несоблюдении правил личной гигиены, **заразиться гепатитом А можно в любое время года**, тем не менее **вероятность заражения многократно возрастает в летне-осенний период**, когда активизируется отдых в природных условиях, на дачах, где качество питьевой воды не всегда соответствующее, а порой отмечается и дефицит воды.

Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка. Вслед за этими симптомами на 3-5 день болезни появляется желтушность кожи и склер. Обращаться к врачу необходимо при первых признаках болезни, не дожидаясь появления желтухи.

Необходимо помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить. **Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А является вакцинация**, и прежде всего путешественников, туристов, отдыхающих в природных условиях, а

также выезжающих в южные страны, где регистрируется высокая заболеваемость гепатитом А.

На сегодняшний день в России зарегистрированы и используются для специфической профилактики гепатита А несколько отечественных и зарубежных вакцин, которые предназначены для иммунизации как взрослых, так и детей.

Иммунизация против гепатита А проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания вирусным гепатитом А до 15 лет.

Кроме этого от заражения вирусом гепатита А защищает соблюдение **элементарных правил:**



- Мойте руки перед едой и после посещения туалета!
- Не пейте некипяченую воду из открытых водоемов и не мойте ею фрукты и овощи!
- Не употребляйте в пищу грязные фрукты и овощи!

На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предотвращения заболеваний гепатитом А, а, значит, сохраняет наше здоровье!

СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



- ✦ **Гепатит А** (его иногда называют **желтухой** или **болезнь Боткина**) – это далеко не так серьезно, как гепатиты В, С и Д. Проходит он быстро и без последствий, не переходя в хроническую форму.
- ✦ Чтобы не заразиться вирусом **гепатита А**, нужно соблюдать гигиену:
 - ❖ мыть руки перед едой
 - ❖ не пить некипяченую воду
 - ❖ не есть немытые овощи и фрукты.