

## **Любовь в подростковом возрасте**

Любовь, это чувство, которое делает жизнь более яркой, насыщенной и «настоящей». Она придает смысл всему, чем человек занимается, заставляет смотреть на мир другими глазами. Но первая любовь подростков, это чаще всего запутанный клубок эмоций, где страданий больше, чем радости. Но в то же время она приносит столько счастья, что многие потом считают ее самым светлым воспоминанием всей жизни.

Подростки еще не умеют понимать других людей, приписывают им свои чувства. Им кажется, что так сильно еще никто не чувствовал, не страдал. Они считают, что их никто не понимает - ни любимые, ни родители, ни друзья и мучаются от одиночества и неумения посмотреть на себя со стороны. К сожалению, этот путь проходит практически каждый, путем проб, ошибок и страданий приобретая жизненную мудрость и теряя остроту чувств. Именно поэтому взрослые смотрят на любовь между подростками, одновременно с жалостью и завистью.

Подростки часто придумывают себе идеал, а потом жестоко страдают о того, что он не соответствует действительности. Например, романтичный юноша готов гулять с любимой под луной, дарить ей звезды в небе и читать стихи. Но девушка у него вполне земная, она зевает под стихи, любит танцевать, вечеринки и шумные компании. Такая любовь двух подростков выливается в ссоры, страдания и даже в желание покончить с собой.

Пример другой истории любви из жизни подростков: парень хочет секса, а его подруга еще не созрела до него. Ее волнуют их отношения, духовная связь и даже согласившись на секс она ничего не чувствует в постели. Что дальше? Он упрекает ее в холодности, в том, что она его не любит. Она его тоже упрекает: в черствости и что он ее не любит. Отсюда практически постоянные ссоры.

### **Подростковая любовь и комплексы**

Очень серьезно на отношения с окружающими влияют различные комплексы. Недоросль от того, что у него (как он считает) слишком большой нос или прыщи на лице (целых 3 штуки, ужас!!!) может вести себя совершенно неадекватно: дичиться всех, не общаться со сверстниками, полностью уйти в виртуальный мир. Или решить, что все потеряно, перестать мыться, следить за модой и начать изображать из себя мачо, которому наплевать на чужое мнение, а втайне страдать от каждого взгляда.

Если ко всему этому примешивается любовь подростков, то получается совершенно гремучая смесь, ведь молодые вообще ревнивы, в силу своего эгоцентризма, а закомплексованные ревнивы вдвойне. Они непрерывно отравляют жизнь и себе и своей половинке.

### **Безответная любовь в подростковом возрасте**

Еще одна распространенная история – безответная любовь подростков. Как часто бывает, что предмет любви не отвечает взаимностью, не обращает внимания, а то и смеется над несчастным влюбленным. Легче тем, кто влюбляется часто и «пострадав» месяц другой влюбляется в кого-то другого. Гораздо сложнее однолюбам, вся жизнь которых вращается вокруг объекта любви. Иногда из такого состояния не получается выйти самостоятельно и человек умирает от любви. Конечно, это рождает красивые истории о любви

подростков, но приносит много горя их близким. Поэтому родителям заметившим, что ребенок забросил все свои дела, ничем не интересуется, плачет и предпочитает одиночество, надо вести его к психиатру. Конечно, при крупных ссорах и расставаниях многие ведут себя подобным образом, но если это длится месяцами, то нужно бить тревогу.

Специалист потребуется только если подросток заговорит о суициде, это действительно может быть опасно.

### **Любовь в подростковом возрасте: знаменитости**

Такая любовь в подростковом возрасте – явление очень распространённое. Если речь идёт о музыкальных пристрастиях и элементах одежды, то ничего страшного не происходит, это довольно быстро изживёт себя. Если всё же вас беспокоят какие-то переборы в этом отношении, то стоит поговорить с ребенком о том, как важно оставаться индивидуальностью. Обязательно расскажите, что в нем есть много замечательного, индивидуального, неповторимого, оригинального. Объясните, что это важно сохранить в себе, именно это привлечёт к нему внимание больше, чем любое, даже самое удачное, подражательство.

К сожалению, **любовь в подростковом возрасте** к известным певцам или актёрам может носить и опасный характер: они могут подражать им и в опасных вещах – употреблении наркотиков или алкоголя. В этом случае разговор должен быть очень серьёзным. Любовь не может стать разрушающим началом. Вполне возможно, подросток не получает нужного внимания, любви и уважения дома или среди сверстников, раз решается на такой серьёзный риск ради того, чтобы разделить жизнь человека, который о нём даже не знает.

Некоторые из подростков слишком активно ищут на свою голову приключений и совершенно неразборчивы в связях. Это также может быть сигналом к тому, что в их семье что-то неладно. Чаще всего, девочки, предпочитающие часто менять партнёров, просто ищут тепло и любовь, которые недополучают дома. Они, таким образом, ещё и самоутверждаются, считая, что «опытность» прибавит им плюсов в глазах сверстников.

Если их клеймить позором, то это не принесёт каких-либо результатов. Лучше попытаться мягко выяснить настоящие причины такого поведения, и попытаться постепенно свести их на нет.

### **Виртуальная любовь в подростковом возрасте**

В последнее время любовь среди молодёжи всё чаще начинается и развивается по Интернету (чаты, переписка, форумы). Стоит ли беспокоиться по этому поводу?

Смотря в какой форме это проявляется. Это просто разумный, с точки зрения подростка, компромисс между собственной тягой к противоположному полу и ограничениями, которые устанавливает общество и родители.

Возраст здесь тоже имеет значение, подросток просто может быть не готов к близким отношениям или опасается нежелательных последствий. Благодаря виртуальным отношениям у него может появиться опыт общения, развития отношений, и это вполне безопасно для него, т.к. анонимность сохраняется. Здесь он может не бояться того, что всё сложится неудачно.

Однако если подобное общение станет для подростка приоритетным, и ради него он начнёт забывать об учёбе, увлечениях и занятиях в реальном мире, то следует принять меры, вплоть до «отлучения» от компьютера.

Вы знаете своего ребёнка и прекрасно понимаете, что причиной такого общения может быть его замкнутость, стеснительность и неуверенность в себе. В этом случае у него не стоит забирать компьютер, будет лучше, если вы просто попытаетесь выяснить причины, которые привели к этой проблеме, и помочь ему наладить общение в реальном мире, наполненном разнообразными интересами и живыми людьми.

### **Всегда ли первая любовь бывает несчастной?**

Безусловно, бывают случаи, когда первая любовь и есть та самая, настоящая и на всю жизнь. И она приводит в дальнейшем к созданию семьи, но чаще всего, она проходит. Даже та, которую принято называть неразделённой. В любом случае, она приводит к тому, что подростки на волне таких сильных чувств начинают писать стихи, сочинять тот же рэп, и даже музыку. Это может помешать учёбе и значительно усложнить жизнь как родителям, так и их детям. А может совершенно на этом не отразиться, наоборот, будет вдохновлять и дарить силы.