

Родители, помните:

Ни один человек на нашей планете не заслуживает жизни в страхе и унижениях, какого бы он ни был пола, веры или достатка.

Ситуация рассматривается как насильственная в отношении ребенка и в том случае, если он является свидетелем насилия в семье.

Ребенок имеет право на безопасность в собственном доме.

Насилие сильно только тем, что пользуется безнаказанностью.

Путь через преграды всегда долгий и сложный.

Тот, кто не сдается и ищет мир и гармонию, рано или поздно добивается своего.

Вместе можно преодолеть все, ведь рука нужна не для того, чтобы нанести удар, а для того, чтобы держать в ней руку близкого человека.

Выслушай, хотя это может быть слишком трудно.

Отнесись с пониманием и сочувствием.

*Жестокость в отношении детей
формирует людей
малообразованных, социально
дезадаптированных, не умеющих
трудиться, создавать семью, быть
хорошими родителями.*

Старинная мудрость:

*«Прежде чем сказать – посчитай
до десяти.*

*Прежде чем обидеть – посчитай
до ста.*

*Прежде чем ударить – посчитай
до тысячи».*

Нас можно найти по адресу:

ул. Брянская, 8

телефон: 8(8453) 77 53 01

факс: 8(8453) 95 31 25

Email: semya-engels@yandex.ru

**ГАУ СО Энгельский центр
социальной помощи семье и
детям «Семья»**

**Кто кричит, того
плохо
слышно...**



Энгельс

Ничто не оправдывает жестокое обращение родителей к своим детям.

Ребенок и родитель имеют равные права, в том числе и право быть свободным от страха и насилия

Никогда так не поступайте...

1. Никогда не применяйте угроз

Они ослабляют внутреннее «я» ребенка. Такие распространенные обещания, как: «Еще раз так сделаешь, и я тебя выпорю!», «Ты у меня дождешься – шкуру спущу» и т.д. наполняют душу ребенка чувством страха, беспомощности, а иногда и ненависти. Дети живут только настоящим и угроза наказания в будущем все равно не действует, а негативную реакцию вызывает сразу же.

2. Никогда не унижайте детей

«Как можно быть таким балбесом (ротозеем, хвастуном, болтуном, лгуном)?», «У тебя голова или кочан капусты?», «Ты намусорил хуже свиньи». Сколько раз вы оскорбили малыша, столько раз вы нанесли удар по его внутреннему «я» – тому, из чего развивается личность. Не применяйте физического

наказания: такое воздействие не разрешает конфликт, а создаёт иллюзию его разрешения. Переживание боли и страха во время наказания лишает ребёнка способности осознавать проступок и делать выводы.

3. Никогда не выдавливайте силой обещание из ребенка не делать то, что вам не нравится

А мы так часто понуждаем детей: «Обещай, что это не повторится!» И ребенок обещает. Что ему остается? А потом вновь делает то, что вы ему запретили. И мы же его попрекаем: «Ты же не сдержал обещания!». Но самое существенное: малыши имеют дело только с настоящим, они не осознают будущего. Если вынуждать их давать обещания, они просто привыкнут с их помощью избегать неприятностей, ничего реально в своем поведении не меняя.

4. Никогда не требуйте от ребенка немедленного и слепого послушания

Лучше всего заранее предупредить его о том, что вы собираетесь от него потребовать. Например: «Ты знаешь, нам придется пойти вместе за хлебом – минут через 10». Пусть у него будет немного времени посопротивляться и поворчать, если ему хочется. Свобода выражения чувств оставляет его с сознанием, что с ним считаются. Это гораздо лучше приказа по типу казарменного: «Быстро собирайся!

Пойдем в магазин», «Вставай, я кому сказала!». Ребенок – не робот, а человек, и притом очень ранимый, с хрупким внутренним устройством. Если он постоянно имеет свободу выбора в разумных пределах, растет в атмосфере уважения к его личности, он станет впоследствии человеком с развитым чувством достоинства, самоуважения и те же качества будет ценить в других людях. В таком же духе станет растить своих собственных детей.

5. Никогда не требуйте от ребенка того, к чему он не готов в силу возраста

Если от двухлетнего ребенка требовать того, к чему способен лишь пятилетний, он будет чувствовать свою беспомощность и неприязнь к тем, кто требует от него непосильного.

6. Никогда не применяйте методы, которые заставляют ребенка чувствовать себя «плохим»

Это происходит, когда родители внушают малышу: «Хороший ребенок так не поступает. Мы столько для тебя делаем, а ты вот как платишь нам, неблагодарный» и пр. Ребенка настолько «достают» эти нотации, что он просто «отключается» или находит «блокировки». К улучшениям в поведении навешивание ярлыка «плохой» не приводит.

