

ИНФОРМАЦИЯ О ПАССИВНОМ КУРЕНИИ

Табачный дым состоит из ядовитых веществ, получающихся в результате сгорания табака, и представляет одинаковую опасность для каждого, кто с ним соприкасается. При постоянном вдыхании табачного дыма человеку грозят расстройства сна и аппетита, нарушения работы желудочно-кишечного тракта, повышенная раздражительность, плохая успеваемость. В помещении около 100 куб. метров, при выкуривании всего 8 сигарет концентрация паров никотина в воздухе становится уже опасной для здоровья, а в комнате вдвое меньшего объема за два часа при том же количестве выкуренных сигарет некурящий получает такую дозу никотина и прочих табачных ядов, как будто бы он сам выкурил одну сигарету. Вероятность заболеть раком легких у постоянно контактирующих с табачным дымом некурящих людей хотя и ниже, чем у курильщиков, но намного выше, чем у людей, дышащих чистым воздухом. Американские ученые доказали, что у всех некурящих сотрудников, работающих в пропитанном табачным дымом помещении, имеются изменения на уровне генов - вестники раковых заболеваний.